

Het  
**JOP**  
maakt verschil.

[www.hetjop.nl](http://www.hetjop.nl)

# Integrale begeleiding van jonge ouders: ook vaders aan zet?

Marijke Sniekers  
Simone Knops  
Whitney Brüring



Gemeente Heerlen



't Prunelleke  
Begeleiding voor jonge gezinnen

Lectoraat  
Sociale  
Integratie

**ZU  
YD**



Werkplaats Sociaal Domein  
**Zuyd**

**JENS.**

Mede mogelijk  
gemaakt door



**ZonMw**



Wat is het beeld dat  
jullie van jonge  
vaders hebben?

Hoe verschilt dit van  
het beeld over jonge  
moeders?




Het Jonge Ouder Project biedt volgens een eigen JOP methodiek (Donckers, 2020) **ondersteuning aan jonge moeders en vaders (≤27 jaar)** om binnen hun vermogen (weer) zorg te dragen voor de **veiligheid en ontwikkeling van hun kind** en om op **eigen kracht te participeren** in de maatschappij.

**Integrale samenwerking** tussen gemeente Heerlen en de zorgaanbieders JENS, Moventis GGZ en 't Prunelleke.

**Verschillende expertises** gericht op opvoedondersteuning, ontwikkeling van het jonge kind, licht verstandelijke beperking, complexe problematiek en/of geestelijke gezondheidszorg.



Welke initiatieven ken je die gericht zijn op jonge ouders ( $\leq 27$  jaar) of jonge vaders in het bijzonder?



## Aanleiding JOP & actieonderzoek Zuyd Hogeschool

In het werken met **jonge ouders (≤27 jaar)** hebben jeugdprofessionals doorgaans minder aandacht voor vaders dan moeders.

Het Jonge Ouder Project (JOP) in Heerlen wil **de (veer)kracht van jonge moeders én vaders versterken** door laagdrempelige, intensieve ondersteuning in de thuissituatie vanuit een presente benadering.

Het JOP en lectoraat Sociale Integratie werken daartoe samen in een actieonderzoek dat gericht is op het **versterken van de positie van jonge vaders** en op de **verbinding tussen het sociale en medische domein**.

# Missie



## ❖ *Vanuit perspectief van jonge vaders en jonge moeders:*

Het JOP helpt mij om te vertrouwen op mijn eigen kracht om een zo gezond en gelukkig mogelijke omgeving te creëren voor mijzelf en mijn kinderen.

## ❖ *Vanuit perspectief van JOP professionals:*

Het JOP wil de (veer)kracht en het welbevinden van jonge moeders én vaders versterken door laagdrempelige, intensieve ondersteuning in de thuissituatie vanuit een presente benadering.

Het JOP en lectoraat Sociale Integratie (LSI) werken daartoe samen in een actieonderzoek dat gericht is op het versterken van de positie van jonge vaders en op de verbinding tussen het sociale en medische domein.

Het JOP ondersteunt ouders in het bieden van optimale kansen voor hun kinderen om zich zo gezond en gelukkig mogelijk te ontwikkelen.

# Visie



geformuleerd vanuit perspectief van de JOP professionals:

*Jonge vaders en moeders staan in hun kracht en bieden hun kinderen optimale kansen om zich zo gezond en gelukkig mogelijk te ontwikkelen.*



# Kernwaarden



- ❖ Betrokkenheid
- ❖ Contact
- ❖ Vooruitgang
- ❖ Aansluiten
- ❖ Ambassadeurschap





Wat is volgens jullie nodig om veerkracht voor jonge ouders te versterken?  
Hoe pakken jullie dit aan?

# Onderzoeks- resultaten

- Term (jonge) *ouders* wordt opgevat als (jonge) *moeder*.
- Dominante moederschapscultuur speelt door in professioneel handelen.
- Contact met vader leggen is noodzakelijk. Richt je niet alleen op moeder en kind.
- Vader is altijd ouder, maar niet altijd opvoeder en partner.
- Vaders betrekken is niet vaders toevoegen aan bestaande hulpverlening, maar specifiek steun, hulp en activiteiten op vaders richten.
- Gelijkwaardige behandeling van vaders en moeder vereist ongelijke benadering.
- Uitgaan van de wil en (veer)kracht van vaders en moeders.

(Sniekers & Tillmann, 2022)

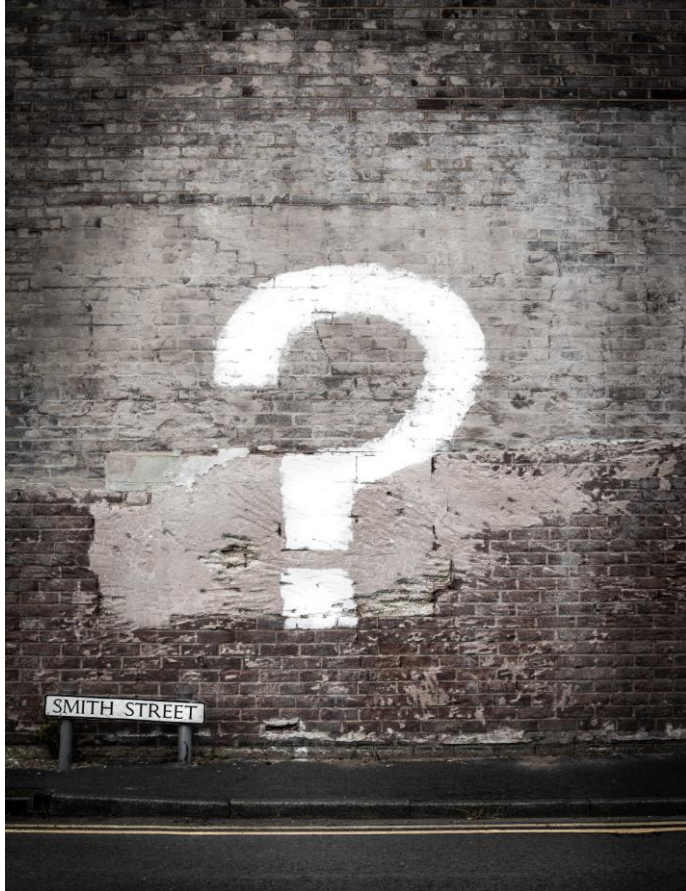


Van deficit model naar  
veerkracht model (Knops, 2022)



# Hoe werkt de JOP praktijk?

- Laagdrempelige, intensieve ondersteuning in de thuissituatie gericht op alle levensgebieden.
- Maatwerk en het versterken van (veer)kracht van jonge ouders.
- Vanuit de presentiebenadering aansluiten op de leefwereld van de ouders.
- Naast de vader en/of moeder staan.
- Max. één of twee professionals structureel bij het gezin betrekken
- Bouwen aan een vertrouwensrelatie met ouders.
- Focus op veiligheid en ontwikkeling van het kind en de jonge ouder zelf.



Hoe betrekken professionals  
jonge vaders die geen  
juridische vader (gezag)  
zijn?

## JOP Methodiek Positieve Jeugdzorg

Preventief

Begeleiding ouders

Begrenzen

**Pilaar 1**

Hulp  
aanbod  
toegan-  
kelijk  
maken

>  
*Versimpelen  
en  
normaliseren*  
>

**Pilaar 2**

Onder-  
steuning  
in  
contacten

>  
*Versterken  
rol vader in  
leven kind*  
>

>  
*Sociaal  
netwerk*  
>

>  
*Integrale  
samenwer-  
king*  
>

**Pilaar 3**

Focus op  
positieve  
aspecten  
en  
veerkracht

>  
*Positieve  
psychologie*  
>

>  
*Versterken  
van  
veerkracht*  
>

>  
*Het jonge  
kind*  
>

**Pilaar 4**

Hulp  
gericht op  
veiligheid

>  
*Veiligheid  
gericht op  
het kind*  
>


>  
*Veiligheid  
van de jonge  
vader en  
moeder*  
>

- Positieve beweging binnen de huidige jeugdzorgketen.
- Perspectief bieden en bijdragen aan het veranderen van de perceptie van professionals en ouders/kinderen.
- De kloof verminderen door inzicht en bewustwording.





# Positieve jeugdzorg

- (Veer)kracht
  - Optimisme
  - Zelfcompassie
  - (Zelf)vertrouwen
- 



## JOP Methodiek Positieve Jeugdzorg

Legitimering vanuit onderzoeksresultaten

Preventief

Begeleiding ouders

Begrenzing



### Pilaar 1

HV aanbod  
toegankelijk  
maken

Versimpelen  
en  
normaliseren



### Pilaar 2

Ondersteuning  
in professionele  
en persoonlijke  
contacten

Versterken rol  
vaders in het leven  
van het kind

Sociaal netwerk

Integrale  
samenwerking



### Pilaar 3

Focus gericht  
op positieve  
aspecten en  
veerkracht

Positieve  
psychologie

Versterken van  
veerkracht

Het jonge kind



### Pilaar 4

Hulpverlening  
gericht op  
veiligheid

Veiligheid gericht  
op het kind

Veiligheid gericht op de  
jonge vader en moeder

# Vier pilaren onderbouwd met onderzoeksdata


- Preventie
- Begeleiding
- Begrenzing



Zijn termen als belast  
verleden of zware rugzak  
stigma of vakjargon?



# Communicatie

- Jonge ouder is ouder, opvoeder, partner, jongere, broer/zus, vriend/in etc.
  - Erkennen en herkennen van leefwereld en behoeften van jonge ouders in alle facetten.
  - Rekening houdend met ontwikkelingsfasen van ouder en kind.
  - Veiligheid van ouder en kind.
  - Vertrouwen tussen professional en jonge vader en moeder.
- 

Veerkrachtig jong  
ouderschap vereist  
aandacht,  
vertrouwen en  
erkenning voor jonge  
vaders en moeders  
als ouder, opvoeder,  
partner en jongere.

[marijke.sniekers@zuyd.nl](mailto:marijke.sniekers@zuyd.nl)

[s.knops@heerlen.nl](mailto:s.knops@heerlen.nl)

